



Asociación Mutual de Voluntarios Sociales de la República Argentina

CURSOS VERSION WEB!

El aprendizaje a distancia que ofrecemos está basado en la enseñanza presencial: hay un docente/tallerista que brindará cada una de las clases del curso y utilizará todas las herramientas informáticas en el “aula”. En este caso son aulas virtuales.

Al ingresar a las aulas virtuales en los días y horarios predeterminados, los alumnos podrán interactuar constantemente con el docente para hacer todas las consultas/comentarios que deseen y para obtener el contenido teórico de los módulos. Estas clases son dictadas únicamente para los alumnos inscriptos, de esta forma se logra una alta calidad en los cursos ya que el docente se dedica exclusivamente a esta modalidad.

Cada curso consta de 8 Módulos y cada módulo contará con:

- Taller (teoría)
- Trabajo práctico
- Lectura complementaria
- Examen integrador

Se contará además con:

- 1 Foro de discusión
- Tutores en línea

Al finalizar el curso y habiendo cumplido con los requisitos de cursada se realizará la entrega de certificados.

Propuestas:

- 1- Curso de Formadores de Promotores de Salud Joven
- 2- ¿Qué comemos hoy? Seguridad Alimentaria
- 3- Curso de Primeros Auxilios
- 4- Curso de Preventores de Adicciones - Voluntarios jóvenes
- 5- Los adultos mayores...también podemos!

Diseño y Coordinación:

Lic. Marcela Ovejero

CURSO DE FORMADORES DE PROMOTORES DE SALUD JOVEN¹

Este proyecto comunitario de educación en Salud tiene por finalidad fomentar y proteger la salud de la población joven, mediante la acción educativa, haciendo que la salud alcance el primer lugar en sus escalas de valores, erradicando hábitos insanos prevalentes y promoviendo la vida y aquellos hábitos y practicas saludables nuevas que los avances de la epidemiología nos demuestran que son fundamentales para la promoción de la salud.



Asumiendo que un alto porcentaje de los jóvenes se encaminan a la edad adulta en buen estado de salud, de todos modos, nos encontramos con que en algún momento de su desarrollo, enfrentan problemas de salud psicológica, sexual, afectiva o laboral, con consecuencias de afecto inmediato.

Por esto, como Mutual, creemos que promover la salud entre pares es trabajar desde las fortalezas de los jóvenes que integran distintos espacios comunitarios, desde la construcción en común y desde la participación real. El criterio de salud integral del adolescente y joven implica pensar en proyectos ya no desde los problemas sino primordialmente desde la prevención.

Con este proyecto se lograra:

Fomentar y proteger la salud de la población jóvenes mediante la acción educativa entre pares.

Campos de actuación:

- Promover una conducta saludable en los jóvenes del barrio.
- Capacitar a jóvenes líderes brindándoles información vinculada a su salud, cuidado. y factores de riesgo facilitando el aprendizaje y su fomentación.
- Impartir conocimiento para que conductas nocivas (situaciones de riesgo y enfrentar factores de riesgo) sean desplazadas.
- Afianzar conductas de auto cuidado, promoción y prevención de la salud ya existentes.

¹ En todos los casos en que se señale en este documento la palabra “joven” o “jóvenes” deberá entenderse como jóvenes mujeres y varones, es decir comprensiva de ambos géneros al compromiso por la paridad e igualdad real de oportunidades y de trato entre varones y mujeres.

CURSO ¿Qué comemos hoy? SEGURIDAD ALIMENTARIA”

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a

suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

Con este proyecto se lograra:

Sensibilizar a la población para sobre importancia de la seguridad alimentaria y sus cuatro dimensiones primordiales: Disponibilidad física de los alimentos, acceso económico y físico, utilización y estabilidad en el tiempo de las tres dimensiones anteriores.

Campos de actuación:

- Capacitar a adultos y jóvenes brindándoles información vinculada a la importancia de la seguridad alimentaria.
- Impartir conocimiento para modificar la mala manipulación de alimentos y aguas.
- Afianzar conductas de auto-cuidado, promoción y prevención de enfermedades transmitidas por alimentos.



"CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA JOVENES"

A diario nos vemos enfrentados con diversas situaciones, de las cuales unas son más difíciles que otras. Para cada una de ellas debemos tener una respuesta apropiada. Esta respuesta en muchos casos es aprendida e incorporada a los conocimientos y aplicada ante la situación. Si, por el contrario, no tenemos preparación, nuestra respuesta va a ser improvisada, basada en la experiencia e información variada, a veces vaga e incompleta.



En nuestro quehacer también vamos a enfrentar emergencias, entendiendo por tales aquellas que requieren solución inmediata dada la gran alteración producida a nuestro organismo, a veces comprometiendo la vida.

Con este proyecto se lograra:

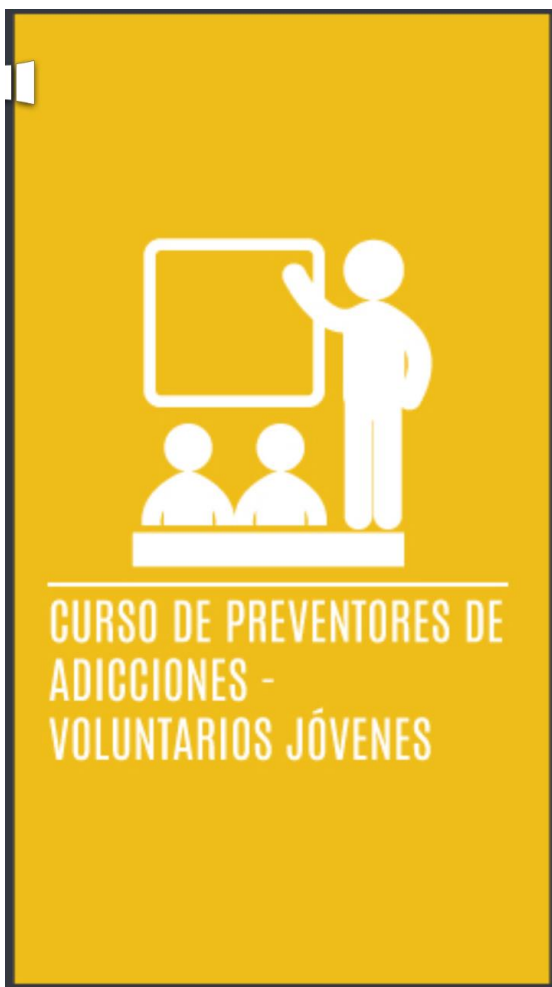
Fomentar el conocimiento básico de los primeros auxilios.

Campos de actuación:

- Promover los conocimientos básicos en primeros auxilios.
- Capacitar a jóvenes líderes brindándoles información vinculada a su salud, cuidado y primeros auxilios facilitando el aprendizaje.
- Impartir conocimiento para que conductas nocivas (situaciones de riesgo y enfrentar factores de riesgo) sean desplazadas.
- Afianzar conductas de auto cuidado, promoción y prevención de la salud ya existentes.

CURSO DE PREVENTORES VOLUNTARIOS JOVENES² DE ADICCIONES

La participación comunitaria es un componente básico de cualquier acción en el campo de las adicciones, entendiendo por tal, la colaboración voluntaria y decidida de los diversos sectores afectados o interesados en la solución del problema.



El trabajo sistematizado y organizado del voluntariado hará posible un mejor y mayor aprovechamiento de los recursos de la comunidad, logrando desencadenar un efecto multiplicador de las acciones institucionales en la población. Tras su capacitación, un equipo de voluntarios, los suficientemente sólidos, podría incorporarse a diferentes actuaciones en adicciones: prevención, tratamiento, rehabilitación y reinserción.

Por esto, como Mutual, creemos que promover la salud entre pares es trabajar desde las fortalezas de los jóvenes que integran distintos espacios comunitarios, desde la construcción en común y desde la participación real. El criterio de salud integral del adolescente implica pensar en proyectos ya no desde los problemas sino primordialmente desde la prevención.

Resulta necesario, entonces, ofrecer atención específicamente dirigida a los jóvenes, afín a sus problemáticas y particularidades, desarrollando servicios para el tratamiento de las enfermedades y la rehabilitación de la salud joven, seleccionando y articulando en red con aquellos servicios, organismos y comunidades que tratan integralmente la problemática juvenil, facilitando el acceso a los mismos, el trato profesional, la atención médica personalizada, y el trabajo interdisciplinario, en otros.

Con este proyecto se logrará:

- Completar los programas que desarrollan las organizaciones, aportando tareas que no están contempladas por los profesionales.
- Asegurar una mayor difusión y cobertura de los programas institucionales, al actuar la población voluntaria como informante.

² En todos los casos en que se señale en este documento la palabra "joven" o "jóvenes" deberá entenderse como jóvenes mujeres y varones, es decir comprensiva de ambos géneros al compromiso por la paridad e igualdad real de oportunidades y de trato entre varones y mujeres.

- Que el voluntariado se convierta en un agente preventivo, en un promotor permanente de la salud dentro de su comunidad, al transmitir conocimientos y actividades que ha obtenido durante su capacitación.
- Facilitar el proceso de integración social del drogodependiente, al generar alternativas educativas, culturales, deportivas, etc. en la comunidad.

Campos de actuación:

- Incorporación del voluntariado en todas aquellas acciones preventivas a desarrollar en la comunidad.
- Sensibilizar a la población para aumentar su participación en las tareas de prevención.
- Favorecer la formación de un entramado social como elemento preventivo alternativo.
- Promocionar iniciativas diversas, tanto a nivel laboral como social (centros de orientación municipales, asociaciones, actividades de tiempo libre, centros culturales, etc).
- Divulgar las acciones emprendidas.
- Contribuir a desmitificar la imagen estereotipada que la sociedad tiene del adicto y este sí mismo y de la sociedad.

CURSO “Los adultos mayores...TAMBIEN PODEMOS!”

La **salud** de los adultos mayores también es un **elemento clave** para el progreso social, económico y político.

Las personas y las comunidades suelen ocuparse de los problemas relacionados con lo que identifican y aprecian. Por eso, la preocupación y el trabajo en favor de los adultos, será un signo del reconocimiento y la valoración de cada comunidad por todos y cada uno de ellos.

Proponemos también un cambio de perspectiva, al partir de un **enfoque centrado en los adultos sanos, sus derechos, sus capacidades y sus demandas y necesidades básicas de aprendizaje para el auto cuidado de su salud.**

Con este proyecto se lograra:

Fomentar y proteger la salud de la población adulta/mayor mediante la acción educativa.



Campos de actuación:

- Promover espacios de encuentro, participación y capacitación en los adultos mayores de nuestro barrio e instituciones.
- Capacitar a adultos mayores brindándoles información vinculada a su salud, cuidado y factores de riesgo facilitando el aprendizaje y su fomentación.
- Impartir conocimiento para que conductas nocivas (situaciones de riesgo y enfrentar factores de riesgo) sean desplazadas.
- Afianzar conductas de auto cuidado, promoción y prevención de la salud ya existentes.